



## Knete... selbstgemacht (ohne Alaun)

Für 3 Kugeln brauchst Du:

- 200 ml kochendes Wasser



- 200 g Mehl



- 100 g Salz



- 3 TL neutrales Öl



- 3 TL Zitronensäure



- Lebensmittelfarben



Und so geht's:

1. Vermischt alle Zutaten bis auf die Lebensmittelfarbe mit dem Handrührgerät.
2. Wenn die Masse abgekühlt ist... knete ihn mit der Hand zu einer glatten Masse und teile ihn in drei Portionen.
3. Diese färbst du nun mit den Lebensmittelfarben. Drücke eine Mulde in den Teig und träufele die Farbe ein.
4. Knete den Teig noch mal ordentlich durch, bis die Farbe sich verteilt hat. Wenn die Farbe noch nicht intensiv genug ist... gebt mehr Farbe dazu und knetet den Teig noch mal... so lange bis die Farbe gut ist.

Die Masse hält sich luftdicht verpackt in Dosen oder Schraubgläsern und aufbewahrt im Kühlschrank mehrere Wochen. Sollte die Knetmasse etwas ausgetrocknet sein, gebt ein bisschen Wasser rein... und knetet ihn durch.



#135816850