

Bewegungsraum für Zuhause

Hallo liebe Kinder,
Hallo liebe Eltern und Großeltern,

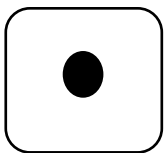
Bewegungswürfel

Du Brauchst:

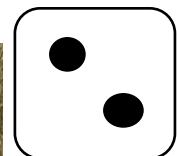
- Einen Würfel
- Etwas Platz

Übung:

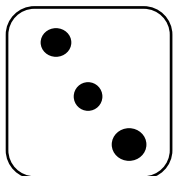
Würfel und mache die Übung zu der Augenzahl des Würfels



1 Stehe auf einem Bein



2 Klopf auf deine Schultern



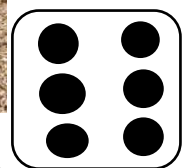
3 Spring in die Luft



4 Fliege auf einem Bein



5 Trommel auf deinen Knien



6 Dehne dich

Viel Spaß beim bewegen