



Dingsda-Massage

Alter:

ab 4 Jahre

Material:

1 Decke, 1 Waschlappen, 1 Haarbürste, 1 Fellteil, 1 Tuch,
1 Schwamm, Federn, Pinsel, Stofftier und Tennisball

Ein Kind legt sich auf eine Decke und schaut sich mit der Spielleitung alle Gegenstände an.

Dann legt sich das Kind mit dem Bauch auf die Decke.

Die Spielleitung streicht mit allen Gegenständen nacheinander über den Rücken des Kindes, dies geschieht ganz langsam und ohne Intensität.

Das liegende Kind errät, womit es gerade massiert wird und bestimmt, in welcher Intensität und wie lange es mit diesem Gegenstand massiert werden will.

Falls ein Material einem Kind unangenehm ist, wird es in die Mitte zurückgelegt und das massierende Kind nimmt einen anderen Gegenstand.

Wurden alle Massage-Gegenstände ausprobiert, darf sich das liegende Kind zum Abschluss einen Gegenstand wünschen, mit dem es noch einmal ausführlich massiert wird.

Dann werden die Rollen getauscht.

Viel Spaß !