

Das Spiel für Groß und Klein

Zehengrabscher

Bei diesem Spiel wird die Feinmotorik der Füße und Zehen gefördert. Am Anfang wird es bei den Kindern nicht so schnell klappen, denn meistens haben die Füße in Schuhen wenig Bewegungsfreiheit und nur selten Gelegenheit ihre Muskulatur zu gebrauchen.

Alter:

ab 3 Jahren

Material:

1 Karton und je 2-3 Haushaltsgummis,
Murmeln, Bauklötzchen,
Stoffreste, Stofftiere, alte Zeitungen,
kleine Stücke Alufolie, Korke

Die Spielleitung

stellt den Karton in der Mitte des Raumes auf.

Das Kind verteilt

alle Alltagsmaterialien und zieht Schuhe und Strümpfe aus.

Das Kind sucht

sich einen Gegenstand aus, greift ihn mit der Zehe und hinkt zum Karton in der Mitte, um ihn dort hineinzulegen.

Wie fühlen sich die Materialien an den Füßen an?

Welche Gegenstände lassen sich leicht greifen
und welche scheinen geradezu am Boden zu kleben?

Sind alle Gegenstände im Karton ist das Spiel zu Ende.

Hinweis:

Zur Schulung der Seitigkeitsentwicklung wird einmal mit dem rechten Fuß geübt und dann links.

Viel Spaß !