

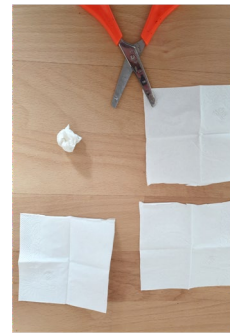
Bewegungsraum für Zuhause

Hallo liebe Kinder,
Hallo liebe Eltern und Großeltern,

Auf die Puste fertig LOS!

Du brauchst:

- Socken
- 1-2 leere Toilettenpapierrollen
- 1 Strohhalm
- Schere
- 1 Taschentuch → in vier Teile schneiden und eine kleine Kugel formen



- 1) Aus den Socken einen Parkour legen



- 2) Mit dem Strohhalm die Kugel durch den Parkour pusten.

Varianten:

- Du kannst es alleine oder mit Mama/Papa oder deinen Geschwistern um die Wette machen
- Entweder gleichzeitig oder nacheinander und ihr stoppt die Zeit
Auf die Plätze fertig LOS!

Viel Spaß - bis euch die Puste ausgeht!

